



ORIGINAL

Manguito de los rotadores: epidemiología, factores de riesgo, historia natural de la enfermedad y pronóstico. Revisión de conceptos actuales



José Luis Osma Rueda^{a,*} y Fernando Andrés Carreño Mesa^b

^a Cirujano de hombro y codo, Magister en Epidemiología, Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga, Colombia

^b Cirujano de hombro y codo, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia

Recibido el 17 de agosto de 2016; aceptado el 30 de agosto de 2016

Disponible en Internet el 14 de septiembre de 2016

PALABRAS CLAVE

Manguito de los rotadores;
Prevalencia;
Factor de riesgo;
Factor pronóstico;
Historia natural;
Curso clínico

KEYWORDS

Rotator cuff;
Prevalence;
Risk factors;
Prognostic factor;
Natural history;
Clinical course

Resumen La prevalencia de la patología del manguito de los rotadores depende de si el estudio se ha realizado en cadáveres o en una población definida de pacientes. Asimismo, las lesiones pueden ser parciales o completas de uno o varios de los componentes del manguito de los rotadores. No obstante, algunos pacientes permanecen asintomáticos y otros sintomáticos. La edad es un factor de riesgo importante en la fisiopatología de la lesión del manguito de los rotadores, pero hay factores intrínsecos e extrínsecos que se le suman como causa de la lesión.

Existen factores pronósticos de buen o mal resultado en el manejo de la patología del manguito de los rotadores que deben tenerse en cuenta en el curso clínico de esta: edad, estilo de vida, características de la lesión, cronicidad, diabetes y arco de movilidad anterior al manejo quirúrgico o médico.

Nivel de evidencia clínica: Nivel IV.

© 2016 Sociedad Colombiana de Ortopedia y Traumatología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Rotator cuff: epidemiology, natural history, risk and prognostic factors. Current concepts

Abstract The prevalence of rotator cuff disease depends on whether the study was conducted in cadavers or in a defined population of patients. Injuries may be partial or complete, one or more of the components rotator cuff. However, some patients are asymptomatic while others are symptomatic. Age is a major risk factor in the pathophysiology of rotator cuff injuries, but there are intrinsic and extrinsic factors that are added as a cause of the injury.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: osmarueda@gmail.com (J.L. Osma Rueda).